

# 悩みを抱えたご家族がほっとできる場所

## ほっと五サロン

第4回

兄弟姉妹、ご両親や子供さんが心の病をお持ちのご家族の皆さま、日ごろの悩み等をどこで話したら良いか分からずに悩んでいませんか？

どこで誰に話をすれば良いのか分からない。1人で悩んでいることを誰かと共有したい。そんな悩みを抱えた方が気兼ねなく話ができ、ほっとできるような場を提供できないかと考えました。

今回、第4回目のほっと五サロンを開催いたします。第3回目のサロンでは、ご参加いただいた方々に『来てよかった。話ができ良かった。』という声をいただきました。ぜひ皆さまも経験者の話を聞いたり、悩みを話したりすることで、悩んでいるのは自分だけではなかったと、思いを共有しませんか(^^)

短い時間ではありますが、皆さまのご参加をお待ちしています★

【日時】 2016年7月2日(土) 13:00~15:00

【場所】 支援センター 圭

【内容】 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらゆっくりと気軽にお話しできる時間を考えています(^o^)♪

【対象】 兄弟姉妹、ご両親や子供さんが心の病をお持ちのご家族の方

【お申込み〆切】 2016年6月29日(水)

※事前にお電話、FAX またはメールでのお申込みをお願い致します。

\*支援センター 圭 の詳しい場所に関しては裏面に表示しています。

---

### 《参加お申込み用紙》

お名前: \_\_\_\_\_

ご連絡先: \_\_\_\_\_

支援センター 圭 までの来所方法

<主催> 社会福祉法人 信和福祉会  
支援センター 圭

〒621-0823

亀岡市篠町馬堀南垣内 41-23

TEL・FAX (0771)25-8623

E-mail [k2nd.of.by.for@m3.dion.ne.jp](mailto:k2nd.of.by.for@m3.dion.ne.jp)

担当:奥村

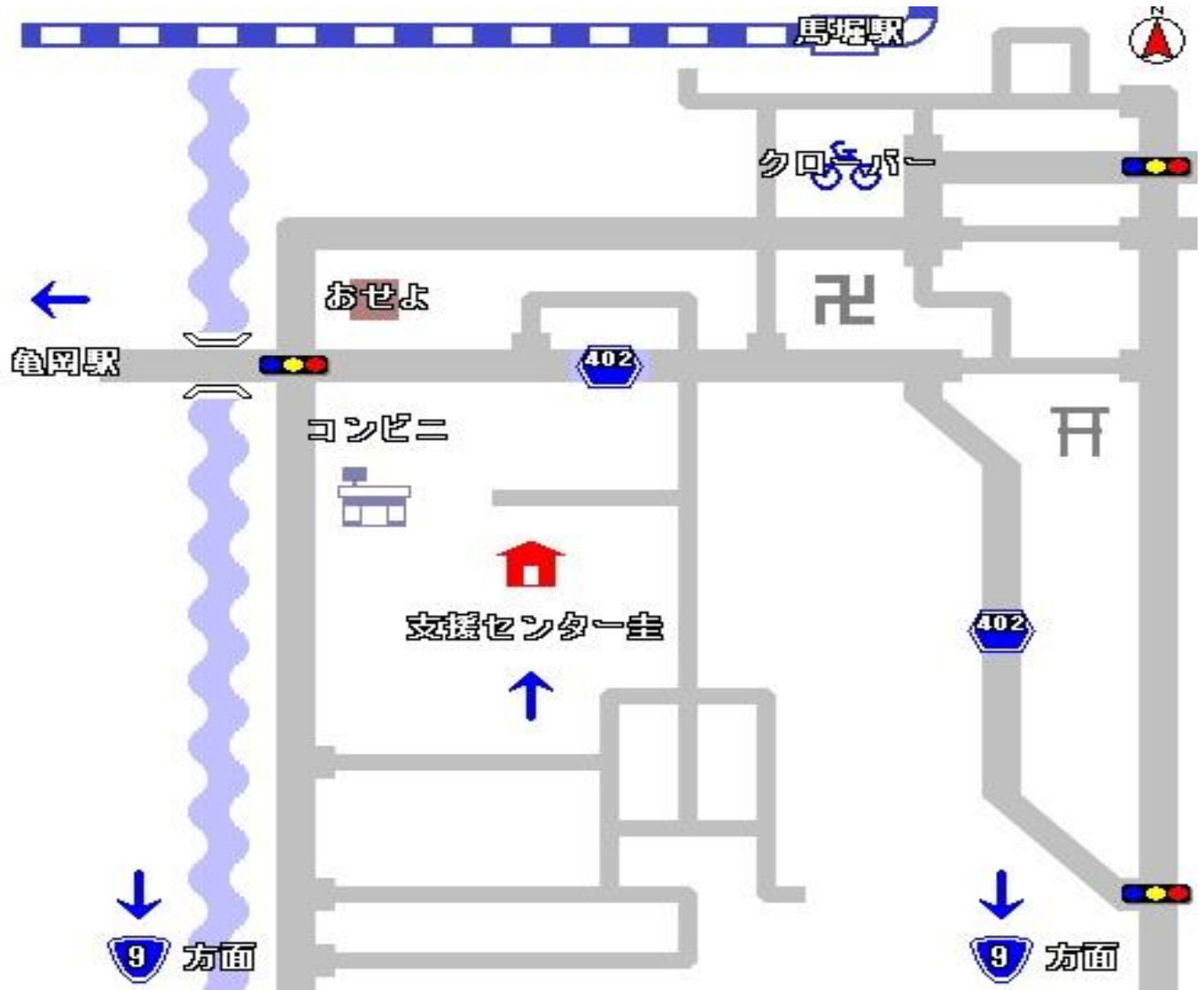
【支援センター 圭 までの地図】

〒621-0823

京都府亀岡市篠町馬堀南垣内 41-23

信和福祉会 支援センター 圭

TEL:(0771)25-8623



馬堀駅より徒歩5分。府道402号王子並河線から民家のある細い路地を入ったつきあたり。コンビニすぐ隣です

支援センター圭は、市より委託され、心の病を抱えた人たちがほっとできる場の提供を行っています。  
ほっと五サロンのとは、法人の理念であるほっと五さがし、  
1.楽しさがし、2.安らぎさがし、3.仲間さがし、4.微笑みさがし、5.生きがいさがし  
が由来であり、当事者だけでなく家族にもほっとできる場を提供したいという思いで開催をします。