

『ほっと五』学びの会

～一人暮らしについて～

精神疾患を抱えながらも一人暮らしをしたい、今後していかなければならないけど本当に一人で生活できるのか不安、困った時はどうすればいいのか分からないという方！今回は、グループホームの見学、一人暮らしをされている方の話、一人暮らしをする上での資源について等、内容が盛りだくさんです。ぜひ一緒に一人暮らしについてイメージしてみませんか？今後の参考になるはず！

日時：2023年8月23日(水) 13:15～15:00

場所：グループホームつつじ、支援センター 圭

※今回は、グループホームつつじに現地集合し、グループホームの見学をしてから支援センター圭に戻ります。

内容：

13:15～13:30 グループホームつつじ見学

14:00～14:30 一人暮らしの資源について 職員 西

14:30～14:55 体験発表、交流

～精神疾患を抱えながら一人暮らしをされている方のお話を聞きます～

14:55～15:00 閉会

参加費無料

対象者：精神疾患を抱える当事者の方

定員：10名

アクセス：グループホームつつじ

住所 亀岡市東つつじヶ丘曙台3丁目1-5

支援センター 圭

駐車場はございません。徒歩、自転車、公共交通機関等でお越しく下さい。

馬堀駅から徒歩約5分

住所 亀岡市篠町馬堀南垣内4-1-23

申し込み：8月18日(金)までに、お名前と連絡先をご記入の上、電話、FAX、またはメールのいずれかでお申し込みください

社会福祉法人信和福祉会

支援センター 圭 TEL、FAX 0771-25-8623

E-mail k2nd.of.by.for@m3.dion.ne.jp 担当：鈴木

