支援センター　圭　　12月プログラム

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操
創作活動	美化活動	ゲーム	音楽鑑賞	自分自身の把握(病気・薬のこと)
9	10	11	12	13
調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操
お菓子作り	美化活動	ドライブ	DVD鑑賞	創作活動
16	17	18	19	20
調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操
YouTube鑑賞	美化活動	センター掃除	創作活動	月例ミーティング
23	24	25	26	27
クリスマス会用お菓子作り	クリスマス会	調理・買い物・献立・会計・体操	調理・買い物・献立・会計・体操	センター大掃除
		美化活動	創作活動	忘年会
30	31			
冬休み	冬休み			

相談は随時対応します
個別にプログラムを構成する事も可能です

12月27日午後から令和7年１月5日までセンターは休みです
令和5年1月6日からセンターは開所です

プログラムは変更することもあります