

『ほっと五』 学びの会

～わたしのトリセツづくり～

自分の障害や症状について紙に書きだしたことはありますか？今回は自分の特性や困っていることを書き出して、今自分がどのような障害や症状であるかを理解し、自分自身のトリセツを作る機会にしたいと思います。

日時：2025年2月19日(水) 13:30～15:00

場所：支援センター 圭

内容：

- 13:00～13:30 受付
- 13:30～14:15 わたしのトリセツづくり
- 14:15～14:55 みんなで共有
- 14:55～15:00 閉会

参加費無料

対象者：精神疾患を抱える当事者の方

定員：10名

アクセス：駐車場はございません。徒歩、自転車、公共交通機関等でお越しください。

馬堀駅から徒歩約5分

住所 亀岡市篠町馬堀南垣内4-1-23

申し込み：2月12日(水)までにお名前と連絡先をご記入の上、電話、FAX、またはメールのいずれかでお申し込みください。

社会福祉法人信和福祉会

支援センター 圭

TEL、FAX 0771-25-8623

E-mail k2nd.of.by.for@m3.dion.ne.jp

担当：鈴木

