

支援センター 圭 2026年1月 プログラム

月	火	水	木	金
			1 冬休み	2 冬休み
5	6	7	8	9
軽作業	美化活動	軽作業	軽作業	軽作業
音楽鑑賞	自主活動	初詣	ポスティング	季節の創作(折り紙でだるまづくり)
12	13	14	15	16
成人の日	軽作業	軽作業	みんなでクッキング(お菓子作り)	軽作業
	創作活動	美化活動		みんなで体操
19	20	21	22	23
軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	歌の交流会
自分自身の把握(病気・薬のこと)	美化活動	DVD鑑賞	ポスティング	
26	27	28	29	30
軽作業	軽作業	防災訓練	月例ミーティング	軽作業
美化活動	お菓子作り	自主活動	自主活動	みんなで体操

相談は随時対応します  
個別にプログラムを構成する事も可能です

5日(月)はセンター開所日です  
23日(金)は京家連の歌の交流会に参加します  
28日(水)は消防署の方に来ていただき防災訓練をします

プログラムは変更する事があります