

支援センター主 2026年 3月 プログラム

| 月 2 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 |
|------------------|-----------|----------|--------------------|----------------|
| 軽作業 | 美化活動 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 |
| 自主活動 | AED訓練 | ポスティング | 自主活動 | 自主活動 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 軽作業 | コンサートのつどい | 軽作業 | 軽作業 | 美化活動 |
| 美化活動 | | 自主活動 | 自分自身の把握(病気・薬等について) | 自主活動 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 軽作業 | 美化活動 | 軽作業 | 軽作業 | 春分の日 センター休み |
| 自主活動 | 自主活動 | ポスティング | 自主活動 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 軽作業 | 美化活動 | 月例ミーティング | 軽作業 | 軽作業 |
| 季節の創作(手まりのつるし飾り) | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 |
| 30 | 31 | | | |
| 軽作業 | 軽作業 | | | |
| 自主活動 | 自主活動 | | | |

相談は随時対応します
個別にプログラムを構成する事も可能です
昼食費は250円です 月払は3000円です

3日(火)は午後から圭の家でAED訓練があるため、センターを閉めて参加します
10日(火)はコンサートのつどいがあるためセンターを閉めます
自主活動の際は、その日の来所メンバーの希望に応じて実施します。(音楽鑑賞、体操など)

プログラムは変更する事があります