

支援センター 圭 2026年 5月 プログラム

| 月                | 火      | 水                | 木                 | 金         |
|------------------|--------|------------------|-------------------|-----------|
|                  |        |                  |                   | 1         |
|                  |        |                  |                   | 軽作業       |
|                  |        |                  |                   | 自主活動      |
| 4                | 5      | 6                | 7                 | 8         |
| みどりの日            | こどもの日  | 振替休日             | 美化活動              | 軽作業       |
| センター休み           | センター休み | センター休み           | 自主活動              | 自主活動      |
| 11               | 12     | 13               | 14                | 15        |
| 軽作業              | 美化活動   | 軽作業              | 軽作業               | 軽作業       |
| 自主活動             | 自主活動   | ポスティング作業         | 自分自身の把握(病気・薬等のこと) | 全体会議      |
| 18               | 19     | 20               | 21                | 22        |
| 軽作業              | 美化活動   | 軽作業              | 軽作業               | 軽作業       |
| 季節の創作(フラワーブーケ作り) | 自主活動   | 自主活動             | 自主活動              | ガレリアバラ園散策 |
| 25               | 26     | 27               | 28                | 29        |
| 軽作業              | 美化活動   | 軽作業              | 月例ミーティング          | 軽作業       |
| 自主活動             | 自主活動   | 「ほっと五」学びの会 レジン体験 | 自主活動              | 自主活動      |

相談は随時対応します  
個別にプログラムを構成する事も可能です

プログラムは変更する事があります