支援センター 圭　　2026年9月 プログラム

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	美化活動	軽作業	ポスティング	軽作業
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
7	8	9	10	11
美化活動	軽作業	軽作業	自分自身の把握(病気・薬のこと等)	軽作業
自主活動	自主活動	「ほっと五」学びの会　ボッチャ大会	自主活動	全体会議
14	15	16	17	18
軽作業	美化活動	ポスティング	軽作業	軽作業
自主活動	自主活動	自主活動	季節の創作(折り紙でぶどう作り)	自主活動
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	軽作業	軽作業
センター休み	センター休み	センター休み	自主活動	自主活動
28	29	30		
ポスティング	美化活動	月例ミーティング		
自主活動	自主活動	自主活動		

相談は随時対応します
個別にプログラムを構成する事も可能です
昼食費は250円です　月払いは3000円です

9日(水)はほっと五学びの会でボッチャ大会をします。
11日(金)は圭の家で全体会議のため、午後からセンターを閉めます。

プログラムは変更する事もあります